



# Stages Foot Since 1986 Vacances



**35ème édition - Juillet 2022**

**"L'amour du jeu l'esprit de sportivité et la camaraderie"**



## 2 stages au choix

**Du 10 au 15 juillet**

**Du 17 au 22 juillet**

### Journée type

8h00.....Réveil + réveil musculaire

8h30.....Petit déjeuner

9h45.....Séance foot

12h45.....Repas

15h00.....Séance foot ou sortie

16h30.....Goûter

17h00.....Activité détente

19h00.....Repas

20h00.....Soirée + tournoi

22h30.....Coucher

# Activités



## D'abord du foot comme les pros...

6 séances dont :

- Perfectionnement technique
- Perfectionnement tactique
- Futsal
- Spécifique au poste
- Spécifique attaquants, etc.

Tests techniques, athlétiques,  
gardien de but, analyse vidéo

3 tournois : tennis ballon, herbe,  
futsal

## Mais aussi des superbes sorties !

- Course au trésor
- Centre aquatique
- Bowling
- CFC Carpiquet
- Volley
- Baby-foot

et **LASER GAME** !

## Et aussi une ambiance **FORMIDABLE!**





## Formats

Antoine JUMEL et toute son équipe de moniteurs vous accueillent à  
**CAHAGNES** (30km de Caen)

### Internat

Pension complète  
Toutes les activités du stage

**320€\***

### Externat

Demi-pension  
Toutes les activités du stage

**220€**

**VENDREDI SOIR** : Barbecue (offert à tous) et remises des récompenses, chaque joueur recevra son livret de stage et le cadeau surprise 2022.

\*Pour deux semaines de stage en pension complète, réduction de **50€** sur le total.

# Informations complémentaires



## HÉBERGEMENT

"Centre d'accueil du **Pré-Bocage**", en pleine campagne normande !

- Chambres de 4 à 6 lits (lavabos, douches, sanitaires)
  - 4 salles d'activités
  - 2 salles de restauration
  - 2 terrains de Tennis-Ballon
- 2 terrains de football gazonnés à 50m

Gymnase et plan d'eau (course d'orientation), à proximité.

## MON SAC

- Une paire de crampons moulés
- Une paire de running
- Des protège-tibias
- Une paire de tennis pour le futsal
- Un coupe-vent
- Des sous-vêtements
- Une tenue de rechange
- Un slip de bain / bonnet de bain / une serviette pour la piscine
- Le nécessaire de toilette
- Une gourde
- (De l'argent de poche)

## OÙ NOUS RETROUVER

Site internet : AS CAHAGNES | Le site officiel ([as-cahagnes.com](http://as-cahagnes.com))



Stage Foot-Vacances  
Cahagnes



Stage Foot-Vacances  
Cahagnes

# Informations complémentaires



## ACCÈS

### À partir de l'A84 (Rennes-Caen)

Prendre sortie 42, Vire Caumont l'Éventé

### À partir du centre bourg

Prendre première route à droite (route de Briquessard)

### Par la route départementale depuis Caen

Sortir par Carpiquet : D9 direction Caumont l'Éventé

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Bulletin d'inscription à retrouver sur le site internet de l'AS Cahagnes, puis à envoyer à l'adresse suivante : [stagesfootcahagnes@gmail.com](mailto:stagesfootcahagnes@gmail.com) (Acompte de 150€ à verser lors de l'inscription. Le solde du séjour sera à verser lors de votre arrivée)

En cas de besoin :

06-14-83-15-92 / 02-31-25-24-26

Stade Charles Blin, 14240, Cahagnes

## AIDES FINANCIÈRES

*Agrément jeunesse et sport*

- Chèques vacances
- Comités d'entreprises
- Bons CAF et MSA
- Conseil générale (demande avant le 1er mai en mairie)

*Parrainage club*

Si 5 stagiaires du même club s'inscrivent la même semaine, vous bénéficierez de 20€ de remise par stagiaire, valable uniquement pour la pension complète.